

Criteris tècnics per a la realització de les proves físiques de selecció GERA

D'acord amb la base sexta de les Bases que regixen la constitució de la borsa de treball per a la incorporació de personal al GERA, la Comissió de Valoració publica els següents aclariments tècnics per a la realització de proves físiques:

8:00 hores Convocatòria dels aspirants en el pàrquing del Tallat Roig. Xarrada tècnica i informació prèvia a la realització de la prova.

1.- RECORREGUT A PEU. Horari aproximat: de 9:00 h a 11:00 h.

Aclariments al desenrotllament de la prova:

El traçat estarà abalisat segons el reglament FEMECV de carreres per muntanya i revisat per un àrbitre de la federació. Es disposaran diversos punts de control al llarg del recorregut on els aspirants deurán necessàriament mostrar el DNI per al seu control de pas. És obligatori auxiliar un altre aspirant que estiga realitzant la prova i haja tingut algun problema important que li incapacite per a continuar. Davant d'una lesió, abandó o qualsevol incidència (accident) s'haurà d'avisar immediatament per telèfon mòbil al número de l'organització, o en cas de falta de cobertura s'avisarà al control més pròxim. Abandonar restes de menjar o botelles serà motiu de desqualificació.

Material a aportar per l'aspirant:

Calçat i roba de muntanya adequat per a la prova. Com no hi ha llocs d'avituallament és necessari començar la prova amb almenys un litre d'aigua. Tots els aspirants haurà de transportar durant la prova el seu telèfon mòbil amb càrrega completa de bateria en el moment de l'eixida, i es mantindrà encès durant tota la prova fins a l'arribada. Es permetran motxilles i/o renyoneres per al transport del material obligatori.

2.- PROVA D'ESCALADA. Horari aproximat. De 11:30 a 13:30.

Aclariments al desenrotllament de la prova:

L'orde d'inici de la prova d'escalada serà conforme a l'orde d'arribada dels aspirants que finalitzen la prova de recorregut a peu, en qualsevol cas disposaran d'un mínim de 30 minuts de descans. Se li plantejarà a l'aspirant que sobre croquis trie un itinerari dels proposats per l'organització. Almenys es podrà triar entre un parell d'itineraris per cada un dels graus que puntuen segons les bases, l'aspirant haurà de triar un només itinerari per a realitzar la prova, sense opció de canvi.

Els aspirants seran avaluats en dos fases, una primera fase en què realitzaran l'escalada conforme a l'itinerari triat i en una segona fase realitzaran la tasca d'assegurament des del sòl.

L'aspirant arribarà a la base de la via correctament equipat a costa de posar-se els peus de gat i encordar-se. Este disposarà d'un temps limitat de 5 minuts per

a iniciar l'itinerari, per a encordar-se només es permetrà el huit doble directament a l'arnés.

Els 25 minuts per a realitzar la prova començaran en el moment que l'aspirant alce els dos peus del sòl. Si l'aspirant té una caiguda, o reposa en alguns dels segurs intermedis, este serà descendit al sòl. A partir d'ací, segons decisió d'este abandonarà la prova com "no apte", o si considera que pot completar la via amb el temps restant fins als 25 minuts, es desencordarà, traurà la corda de les cintes, tornarà a encordar-se, i iniciarà la mateixa via de nou (tot açò sense parar el cronòmetre).

L'escalador tindrà col·locat un primer segur de manera que en cap cas l'escalador davant d'una caiguda pugui colpejar contra el sòl. Esta es col·locarà per mitjà d'una perxa amb la corda passada.

A partir d'este segur l'escalador hi haurà de col·locar totes i cada un dels segurs (chapajes) que formen part de la via fins al despenge. Es considerarà acabada la via quan l'aspirant col·loque una cinta exprés en el despenge i quede penjada d'ella.

L'aspirant una vegada acabada la via descendirà des del despenge (cadena) recuperant tot el material col·locat en la via.

El jutge de la prova podrà eliminar un aspirant si realitza accions que posen en perill la seua integritat, com són: encordament incorrecte, material inadequat, botar-se segurs intermedis, fallades contínues en el chapaje i en el maneig de la corda durant la progressió, no atendre a les consideracions del jutge, i altres...

Material a aportar per l'aspirant:

L'aspirant vestirà de manera adequada per a realitzar la prova amb seguretat, no es permetrà el tors nu. Es podrà usar el de F2 o qualsevol altre que complisca la normativa de muntanya que aporte l'aspirant. L'aspirant podrà utilitzar el seu propi arnés, l'organització facilitarà l'arnés AVAO/NAVAHO. L'aspirant podrà utilitzar el seu propi assegurador que haurà de ser de tipus fre assistit (GRI-GRI2), l'organització facilitarà aparells per a assegurar: ID's (Petzl) i DRUID (Camp). Peus de gat són recomanables, no obligatoris. L'organització no proporcionarà este material ni tampoc bossa magnesi. Tot el material que pugui aportar l'aspirant serà revisat abans pels jutges, que decidiran la seua idoneïtat.

15:15 hores. Convocatòria en el parc d'Alzira. Xarrada tècnica i informació prèvia a la realització de la proves 3 i 4 que es podran realitzar de forma simultània.

3.- PROVA DEL CIRCUIT DE CORDA VERTICAL I HORITZONTAL.

Aclariments al desenrotllament de la prova: A criteri del jutge-controlador, diversos aspirants podran realitzar la prova simultàniament en el circuit.

Material a aportar per l'aspirant: Cada aspirant portarà el seu casc F2 i la seua granota polivalent.

4.- PROVA DE MANIOBRES DE BARRANQUISME.

Aclariments al desenrotllament de la prova: A criteri del jutge-controlador, diversos aspirants podran realitzar la prova simultàniament en el circuit.

Material a aportar per l'aspirant: Cada aspirant portarà el seu casc F2 i la seua granota polivalent.

IMPORTANT: Les proves físiques podran suspendre's, a criteri de la Comissió de Valoració, per motius aliens a l'organització o causes de força major.