



ANNEX V. QUADRE D'EXCLUSIONS MÈDIQUES TORN LLIURE

L'aspirant ha d'estar exempt de tota malaltia orgànica, de tota seqüela d'accident i de qualsevol deficiència física o psíquica que pugua constituir una dificultat en la pràctica professional, i com a base es tindran els criteris que s'indiquen a continuació:

Obesitat:

Inferior al 155 del pes teòric, obtingut aquest segons la fórmula:

Pes teòric = (talla en centímetres – 100) × 1,1

Oftalmologia. No patir:

- Agudesa visual inferior a 1/2 (0,5) en l'ull millor i 1/3 (0,3) en l'ull pitjor, mesurament sense correcció (agudesa visual mesurament pel test de Snellen).
- Retinopatia (s'admet la corioretinitis central serosa).
- Retinosi pigmentària.
- Hemeralopia.
- Hemianòpsia.
- Diplopia.
- Discromatòpsies importants, que puguen alterar el desenrotllament de la funció a judici de l'òrgan tècnic de selecció.
- Glaucoma.
- Afàquies, pseudoafàquies.
- Subluxació del cristal·lí.
- Distròfia corneal progressiva o amb disminució de l'agudesa visual inferior a la permesa.
- Queratititis crònica.
- Alteracions oculomotores importants.
- Diacriocistitis crònica.
- Pàrpelles: Qualsevol patologia o defecte que impedisca la protecció de l'ull a la intempèrie, com ara lagoftàlmies i ptosis palpebrals.
- Tumors oculars.
- Amputació important del camp visual en ambdós ulls.
- Reflexos pupil·lars anormals.
- Adaptació a l'enlluernament superior a 50.

Otorinolaringologia:

- No s'hi admetrà audiòfon.
- Trauma acústic o sordesa professional: en l'agudesa auditiva conversacional s'hi admetran pèrdues entre 1000 i 3000 hertz a 35 decibels o de 4000 hertz a 45 decibels.
- No patir:
 - Vertigen.
 - Dificultats importants de la fonació.
 - Perforació timpànica, cicatrius o engrossament de la membrana timpànica.
 - Tartamudesa acusada.
 - Obstrucció crònica de les fosses nasals.
 - Sinusitis crònica.

Aparell locomotor:

- No s'hi admetran alteracions de la mobilitat de les grans articulacions de membres superiors o inferiors que impliquen una limitació de la funcionalitat.
- No s'hi admetran lesions o deformitats en les mans que provoquen una limitació de la plena funcionalitat.
- No s'hi admetran lesions o deformitats en els peus que impliquen una limitació de la plena funció.
- No s'hi admetran lesions o deformitats greus de qualsevol segment de la columna vertebral.
- Limitacions de moviments: no s'hi admetran graus de mobilitat inferiors a:

A) Extremitats superiors:

Muscle:

- Elevació progressiva a anteversió fins a 180°.
- Abducció fins a 120°.

Colze:

- Flexió fins a 140°.
- Extensió fins a 0°.
- Supinopronació: de 0° a 180°.

Canell:

- Flexoextensió fins a 120°.

Mà i dits:

- Dinamometria: no inferior a 30 quilograms en qualsevol de les mans.
- Falta o pèrdua de més d'1/3 de la falange distal del primer dit d'una mà.
- Falta o pèrdua de qualsevol falange de qualsevol dit, excepte la falange distal del 5é dit.
- Falta d'una mà o de qualsevol part d'aquesta, excepte els dits, segons s'ha descrit anteriorment.

B) Extremitats inferiors:

Maluc:

- Flexió fins a 120°.
- Extensió fins a 10° (més enllà de 0°).
- Tindre una extremitat inferior més curta que l'altra (major d'1 centímetre).

Genoll:

- Extensió completa.
- Flexió fins a 130°.
- Lesions articulares o lligamentoses no reparables.

Turmell:

- Flexoextensió dors planar fins a 45°.

Peu:

- Alteracions ortopèdiques importants que impedisquen o dificulten les funcions pròpies d'un bomber/a a judici de l'òrgan tècnic de selecció.

Dits:

- Limitació de moviments que dificulten caminar, córrer o botar.
- Falta de qualsevol falange en qualsevol dit.
- Dits en urpa que impedisquen portar bótes de treball.
- Hallux valgus.
- Dit en martell.



C) Columna vertebral:

- Escoliosi major de 10°.
- Costella accessòria que produísca robatori de subclàvia.
- Hèrnia discal.

D) altres processos excloents:

- Fractures que deixen seqüeles i dificulten la funció.
- Osteomielitis.
- Osteoporosi de moderada a severa.
- Condromalàcia oberta (grau II o superior).
- Artritis.
- Luxació recidivant.
- Paràlisi muscular.
- Miotonia congènita.
- Qualsevol altra malaltia osteomuscular que limite la mobilitat dificultant les funcions del bomber/a.

Aparell digestiu. No patir:

- Cirrosi.
- Colitis cròniques i síndromes de mal absorció.
- Hepatopaties cròniques.
- Hepatopaties agudes amb repercussió enzimàtica important.
- Pancreatitis crònica.
- Úlcera sagnant recidivant.
- Eventracions.
- Qualsevol patologia de l'aparell digestiu o intervencions quirúrgiques que presenten seqüeles funcionals amb repercussions orgàniques i que incidisquen negativament en l'exercici del seu treball.
- Hepatopaties agudes amb repercussió enzimàtica important.

Aparell respiratori. No patir:

- Disminució de la capacitat vital per davall de 3,5 litres en els homes i 3 litres en les dones.
- Disminució del VEMS per davall del 80%.
- EPOC.
- Asma bronquial.
- Atelèctasi.
- Emfisema.
- Pneumotòrax recidivant.
- Altres processos respiratoris que incidisquen negativament en les pràctiques físiques que s'han de fer i en les tasques específiques del lloc de treball.

Aparell cardiovascular. No patir:

- Hipertensió arterial major de 155/95 mmHg.
- Insuficiència cardíaca.
- No haver patit cap infart de miocardi anteriorment.
- Coronariopaties.
- Arítmies importants.
- Taquicàrdia sinusal permanent de més de 120 batecs per minut.
- Aleteig (Flutter).

- Fibril·lació auricular.
- Síndromes de preexcitació amb taquicàrdies associades.
- Bloc auriculoventricular de 2n o 3r grau.
- Extrasístoles patològiques.
- Valvulopaties.
- No s'hi admetran pròtesis valvulars.
- Aneurismes cardíacs o de grans gots.
- Insuficiència arterial perifèrica.
- Insuficiència venosa perifèrica que produïska signes d'èxtasi o alteracions tròfiques varicoses importants o qualsevol tipus d'alteració vascular perifèrica, encara sense causar simptomatologia.
- Seqüeles post-tromboembòliques.
- Alteracions circulatòries dels dits i/o les mans, que siguen simptomàtiques o en dificulten la funcionalitat o que produïsqen defectes i deformacions dels dits i/o mans produïts per problemes de circulació.

Sistema Nerviós central. No patir:

- Parkinson, corea o bal·lisme.
- Epilèpsia.
- Esclerosi múltiple.
- Atàxia.
- Arteriosclerosi cerebral simptomàtica.
- Vertigen d'origen central.
- Alteracions psiquiàtriques de base.
- Qualsevol grau de hipoòsmia.

Altres processos patològics. No patir:

- Cicatrius que produïsqen limitació funcional important.
- Diabetis tipus I o II.
- Diabetis insípida.
- Malaltia de Cushing.
- Malaltia d'Addison.
- Insuficiència renal crònica.
- Falta d'un renyó.
- Malalties renals evolutives.
- Hemopaties cròniques greus.
- Proves analítiques compatibles amb patologia de base.
- Tumors malignes invalidants.
- Tuberculosi activa.
- Hèrnia inguinal.
- Qualsevol malaltia infecciosa crònica i rebel al tractament.
- Anàlisi d'orina: albuminúria i/o cilindruira importants.
- No alcoholisme ni drogodependència.
- Qualsevol altre procés patològic que, a judici de l'òrgan tècnic de selecció mèdic, dificulte o impedisca el desenrotllament de les funcions per a les quals se li contracta.

Pell i fàneres. No patir:



- Cicatrius que produïsquen limitació funcional important, i aquells processos patològics que, a judici de l'òrgan tècnic de selecció, limiten o s'agreugen amb l'exercici de la funció de bomber/a.
- Infecte inflamacions cròniques de la pell.
- Malalties eritematoses, eczematoses, vesiculososes i ampolloses extenses, persistents i/o recidivants.

Malalties generals. No patir:

- Colagenosi i conectopaties.
- Artritis reumatoide.
- Neoplàsies malignes.
- En general, tot tipus de malalties cròniques o recurrents de qualsevol etiologia.

Aparell musculoesquelètic. No patir:

- Pèrdua anatòmica o limitació funcional en qualsevol de les extremitats.
- Acurtament d'una extremitat inferior que produïska asimetria de les articulacions coxofemorals en bipedestació.
- Rigideses o deformacions que impedisquen la normal rotació o flexió de la columna vertebral.
- Peu equí var o tal·lus marcats.
- Peus plans marcats.
- Anomalies o alteracions facials que dificulten l'ajust de les peces de protecció respiratòria.

Aparell urinari. No patir:

- Malformacions congènites renals, excepte meduloespongiosi, quistos renals solitaris i ronyó doble.
- Síndrome d'insuficiència renal.
- Nefrectomia prèvia.
- Nefroesclerosi de qualsevol etiologia.
- Glomerulonefritis de qualsevol etiologia.
- Hidronefrosi.
- En general, tot tipus de malalties cròniques o recurrents de caràcter greu.

Sang i òrgans hematopoètics. No patir:

- Leucosi i malalties del sistema reticulohistiocitari.
- Xanglot o hiperfunció tiroide, suprarenal, hipofisiària, paratiroide i pancreàtica.
- Diabetis melitus.

Trastorns psicològics i psiquiàtrics. No presentar:

- Trastorns mentals avalats per un informe psiquiàtric i/o psicològic especialitzat, que produïsquen alteracions psicosocials i/o de la conducta i puguen impedir el desenrotllament normal de les funcions professionals.

Directrius d'aplicació:

La no presentació al reconeixement mèdic o la negativa a fer les proves estipulades suposarà l'exclusió del procés.

La persona candidata haurà d'omplir el model d'autorització per a sotmetre's a totes les proves mèdiques que determinarà l'equip mèdic.

Comeses del personal assessor de l'òrgan tècnic de selecció integrant de l'equip mèdic d'avaluació:

1.- Marcar els tipus d'exploració mèdica que estime convenient per al diagnòstic de les patologies incloses en el quadre.

2.- L'equip mèdic tindrà l'atribució de sol·licitar els informes pertinents que estime examinar (historial clínic) o als especialistes aliens a l'òrgan tècnic de selecció.

3.- Elevar a l'òrgan tècnic de selecció de l'oposició els resultats en forma d'«Apte» o «No apte».

4.- Informar la persona interessada, prèvia petició per escrit, de la causa d'exclusió, excepte si hi ha una malaltia aguda susceptible de tractament, i en aquest cas s'informaria directament a aquesta o al seu metge de capçalera. En cap cas no es publicaran les llistes de «no aptes» per motius d'exclusió mèdica en els taulers d'anuncis.

5.- Una vegada finalitzades les proves físiques, o durant aquestes, a criteri de l'òrgan tècnic de selecció es podrà fer un control de consum d'estimulants o de qualsevol tipus de droga que altere les condicions físiques de les persones participants, i seran eliminats de l'oposició les que resulten positives.