

---

**Septiembre 2018**

**Edición N° 1**

---

**Índice:**

- 1** Situaciones
- 2** Riesgos
- 3** Equipos de protección personal
- 4** Materiales y equipos
- 5** Generalidades
- 6** Montaje
- 7** Rescatadores necesarios
- 8** Ejecución de la Maniobra
- 9** Medidas de seguridad suplementaria
- 10** Revisión y mantenimiento



**BOMBERS  
CONSORCI  
VALENCIA**

Camí de Montcada, 24 46009 Valencia

Tel. (96) 346 98 00

Fax (96) 349 81 44

# **Guías de Método Cuerpo de Bomberos**

## **GUÍA DE MÉTODO MANIOBRA DE TRASLADO DE VICTIMAS POR SUPERFICIES INESTABLES**

**Guías de Método**  
**Cuerpo de Bomberos**

GM EC 05.4      Hoja n° 2  
Fecha original: Septiembre 2018  
Fecha revisión:

**GM EC 05.4 - GUÍA DE MÉTODO - MANIOBRA DE TRASLADO DE  
VÍCTIMAS POR SUPERFICIES INESTABLES**

**GUÍA DE MÉTODO**  
**MANIOBRA DE TRASLADO DE VÍCTIMAS**  
**POR SUPERFICIES INESTABLES**

|                                                                                                                  |                      |                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|
| <b>Elaborado por:</b><br><i>Grupo Especial Unidad<br/>de Rescate y<br/>Emergencias en<br/>Catástrofes - UREC</i> | <b>Revisado por:</b> | <b>Aprobado por:</b> |
| <b>Fecha:</b><br>Septiembre 2018                                                                                 | <b>Fecha:</b>        | <b>Fecha:</b>        |
| <b>Firma:</b><br>             | <b>Firma:</b>        | <b>Firma:</b>        |

**GM EC 05.4 - GUÍA DE MÉTODO – MANIOBRA DE TRASLADO DE  
VÍCTIMAS POR SUPERFICIES INESTABLES**

### **1. Situaciones**

Se empleará la **Maniobra de traslado de víctimas por superficies inestables** en aquellas situaciones en las que sea necesario evacuar una víctima, bien de forma ascendente o descendente, por un terreno inestable o resbaladizo.

Cuando exista otro medio homologado para hacer efectiva dicha evacuación será a valoración del Mando de la Intervención la aplicación de la maniobra de rescate más adecuada.

### **2. Riesgos**

| <b>Riesgo</b>                                                                             | <b>Consecuencias del riesgo</b>                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Caídas de personas a distinto y mismo nivel                                               | Traumatismos, fracturas, heridas, fallecimiento                 |
| Caída de objetos por desplome o derrumbamiento, manipulación u objetos desprendidos       | Traumatismos, fracturas, heridas, fallecimiento                 |
| Atrapamiento por o entre objetos                                                          | Aplastamientos, traumatismos, fracturas, heridas, fallecimiento |
| Golpes y cortes por objetos y/o herramientas                                              | Amputaciones, cortes, quemaduras, heridas                       |
| Choques contra objetos móviles e inmóviles                                                | Esguinces, fracturas, heridas, cortes, penetración de objetos   |
| Lesiones por trabajos en terrenos inestables. Pisadas sobre objetos punzantes y cortantes | Esguinces, fracturas, heridas, cortes, penetración de objetos   |
| Sobre esfuerzos                                                                           | Lesiones lumbares, musculares                                   |

### **3. Equipos de protección personal**

Según la **Norma sobre Vestuario para Estancia en Parque e Intervenciones en Servicios para Rescate Urbano** será necesario el uso de:

- casco forestal
- mono polivalente
- botas polivalentes

**GM EC 05.4 - GUÍA DE MÉTODO – MANIOBRA DE TRASLADO DE  
VÍCTIMAS POR SUPERFICIES INESTABLES**

- arnés cuando las circunstancias concretas del servicio lo precisen
- guantes de trabajo y guantes de látex dobles si hay que prestar atención a heridos

Además, se complementará con gafas de protección y mascarilla si en el ambiente existe polvo en suspensión. Se recomienda el uso de guantes de vinilo o nitrilo para víctimas alérgicas al látex.

#### **4. Materiales y equipos**

Los materiales y equipos que se utilizan para la realización de la Maniobra, que habitualmente se encuentran en el vehículo de primera salida (BUP), son:

- Camilla Nido
- Tablero espinal
- Arnés de araña o cinta de atado de víctimas en tabla
- Inmovilizador tetracameral
- Collarín cervical
- Aquellos no contemplados anteriormente que por el escenario del Servicio sea necesaria su utilización manteniendo los criterios de seguridad

#### **5. Generalidades**

Esta Maniobra busca de una forma **rápida y sencilla el manejo de una víctima en tabla/camilla** por terrenos inestables.

Habitualmente, al evacuar una víctima en un derrumbamiento va a contar con tener que desplazarse por los restos producidos de la caída del edificio (zonas de escombros aculado), estos restos forman una superficie desigual e inestable, por lo que caminar por ellos es complicado y arriesgado.

Además, cargados con el peso de la víctima y con la reducción de visión por la tabla/camilla, añadido a que son 4 ó 6 rescatadores los que están caminando cogidos de ella, hacen el manejo excesivamente peligroso.

Así que esta Maniobra busca facilitar esta labor evitando al máximo el riesgo para rescatadores y víctima.

**GM EC 05.4 - GUÍA DE MÉTODO – MANIOBRA DE TRASLADO DE  
VÍCTIMAS POR SUPERFICIES INESTABLES**

## **6. Montaje**

### **Inicio**

Se coloca a la víctima sobre el tablero espinal/camilla y se inmoviliza con el material sanitario adecuado realizando la manipulación de las acciones adecuada a sus posibles lesiones.

Se procede a asegurarla y empaquetarla colocándole las medidas de sujeción y protección cervical adecuadas.



Una vez realizados los trabajos anteriores, la víctima estará preparada para su manejo por la superficie inestable.

## **7. Rescatadores necesarios**

El mínimo de rescatadores necesarios para esta maniobra es de 6 (incluyendo al Mando), pero no existe un máximo, pues a mayor número, más rápida será su evacuación.

**GM EC 05.4 - GUÍA DE MÉTODO – MANIOBRA DE TRASLADO DE  
VÍCTIMAS POR SUPERFICIES INESTABLES**

**8. Ejecución de la Maniobra**

Cuatro rescatadores se colocarán dos a cada lado de la tabla, repartidos de forma uniforme para garantizar un adecuado reparto de pesos.

A la orden del Mando o rescatador más próximo a la cabeza de PREPARADOS para levantar tabla, TENSIÓN, YA. Levantan la tabla con la víctima.



Los dos rescatadores sobrantes se colocan en los extremos hacia donde debe avanzar la tabla, en una posición estable y a una distancia desde donde sin forzar puedan llegar con el brazo contrario a coger la primera asa de la tabla.

Cuando están preparados dan la orden de avance de la tabla, **PASA CAMILLA**, momento en el que todos cambian de posición sus manos para que la tabla con la víctima avance y cambie su colocación de forma que queden libres los rescatadores traseros al avance.

Al quedar sin tabla, caminan por el escombros con las manos libres y con una visión completa, desplazándose con seguridad hasta colocarse delante de la tabla para iniciar una nueva colocación y avance.

**GM EC 05.4 - GUÍA DE MÉTODO – MANIOBRA DE TRASLADO DE  
VÍCTIMAS POR SUPERFICIES INESTABLES**



De esta forma sucesiva de pasos y rotaciones se consigue desplazar a la víctima teniendo en cuenta que quien soporta el peso de tabla y víctima no se mueve, solo se mueven los rescatadores que están libres.

La finalización de la Maniobra es cuando los rescatadores ubican a la víctima en un punto sanitario seguro.

**Detalles de la Maniobra**

Para mejorar la ejecución y la seguridad se tendrá en cuenta lo siguiente:

- Los rescatadores que están sujetando la tabla deben de estar uno frente al otro y a la distancia justa de separación de la tabla, una mayor separación daría inestabilidad y una mayor sobrecarga forzada de trabajo lumbar
- Cuando existe un desnivel a salvar, la cabeza de la víctima siempre se situará en la parte más elevada del escombros, para que siempre se desplace a nivel o un poco sobre nivel
- En caso de tener que realizar un giro completo de dirección de la víctima para poder situar en el desplazamiento la cabeza en posición correcta, se situarán los 6 rescatadores cogidos a la tabla, 3 por cada lado. En el momento de la rotación, el Mando o un rescatador dará la orden de giro a derechas o izquierdas, entonces se

**GM EC 05.4 - GUÍA DE MÉTODO – MANIOBRA DE TRASLADO DE  
VÍCTIMAS POR SUPERFICIES INESTABLES**

inicia la rotación, teniendo en cuenta que los dos situados justo en el centro de la tabla no caminan, realizan la rotación prácticamente sobre el mismo punto y son el resto los que hacen el giro caminando. Esto da estabilidad al giro y evita que si alguno de los rescatadores que están caminando provoque algún movimiento inestable. El resto podrán mantener la estabilidad y compensar el movimiento.

**9. Medidas de seguridad suplementarias**

Si fuere necesario por las circunstancias del entorno, se colocará un observador para guiar el recorrido de evacuación por las zonas más seguras.

Por decisión del Mando se realizará en el caso que lo estime oportuno.

**10. Revisión y mantenimiento**

Una vez ejecutada y finalizada la Maniobra se coordinará con la asistencia sanitaria presente al desmontado/devolución de todos los materiales empleados, realizando su limpieza y comprobación.

- Camilla Nido

Revisión:

- ✓ Estado de cintas de atado
- ✓ Estado de anclaje de los pies
- ✓ Interior y exterior

Limpieza si fuera necesario:

- ✓ Suciedad exterior
- ✓ Líquidos o fluidos procedentes de la víctima
- ✓ Desinfección según procedimiento

- Tablero espinal

Revisión:

- ✓ Estado general

Limpieza si fuera necesario:

- ✓ Suciedad exterior
- ✓ Líquidos o fluidos procedentes de la víctima
- ✓ Desinfección según procedimiento

# **Guías de Método**

## **Cuerpo de Bomberos**

**GM EC 05.4**      **Hoja n° 9**  
**Fecha original: Septiembre 2018**  
**Fecha revisión:**

### **GM EC 05.4 - GUÍA DE MÉTODO – MANIOBRA DE TRASLADO DE VÍCTIMAS POR SUPERFICIES INESTABLES**

- Arnés de araña e inmovilizador tetracameral

Revisión:

- ✓ Estado general

Limpieza si fuera necesario:

- ✓ Suciedad exterior
- ✓ Líquidos o fluidos procedentes de la víctima
- ✓ Desinfección según procedimiento

- Collarín cervical

- ✓ Reposición