



**BOMBERS**  
CONSORCI PROVINCIAL DE VALENCIA  
CAMÍ DE MONCADA, 24 • 96 346 98 00 • 46009 VALENCIA

**riesgos laborales**  
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

## RECOMANACIONS PREVENTIVES

### PNEUMÒNIA PER NOU CORONAVIRUS SARS-COV-2

Davant la probabilitat que es produïsquen en el nostre entorn casos de pneumònia pel nou coronavirus SARS-COV-2 iniciats a la ciutat xinesa de Wuhan convé seguir les següents recomanacions preventives:

Els coronavirus són una família de virus que solen afectar els animals, però alguns d'ells, com el nou coronavirus SARS-COV-2, poden transmetre's i afectar les persones.

La infecció pel nou coronavirus SARS-COV-2 produeix una malaltia denominada COVID-19 per l'OMS que desenvolupa símptomes de refredat comú com a tos, mal de gola, febre i dispnea (sensació de falta d'aire). En els casos més greus, que solen afectar ancians o persones que pateixen malalties cròniques, la infecció pot causar pneumònia, dificultat important per a respirar, fallada renal i fins i tot la mort.

Les dades disponibles indiquen que pot haver-hi transmissió de persona a persona encara que la malaltia sembla ser poc contagiosa. El període d'incubació varia entre 2 i 14 dies. Perquè es produïska la infecció, es necessitari un contacte directe de les secrecions respiratòries d'una persona malalta o amb les seues mucoses (nas, boca, ulls). És poc probable la transmissió per l'aire a distàncies majors de dos metres.

No existeix un tractament específic, si bé el tractament per al control dels seus símptomes i l'assistència sanitària millora el pronòstic.

Per tot això, davant la possible existència de risc, l'Autoritat Sanitària recomana:

- ✓ Evitar el contacte pròxim amb persones que patisquen infeccions respiratòries agudes, mantenint-se a una distància mínima d'un metre i cobrint-se el nas i la boca, quan tussen o esternuden, amb mocadors o màscares d'un sol ús.
- ✓ Realitzar un rentat freqüent de les mans, especialment després del contacte directe amb persones malaltes o el seu entorn.
- ✓ L'haver utilitzat guants no exigeix de realitzar la correcta higiene de mans després de la seua retirada.
- ✓ Les ungles han d'emportar-se curtes i cuidades, evitant l'ús d'anells, polseres, rellotges de polsera i altres adorns.

Respecte a la protecció enfront del contacte o la proximitat durant el desenvolupament dels serveis de ciutadans/víctimes que pogueren estar infectades o ser portadores del coronavirus SARS-COV-2, la Unitat de PRL del Consorci recomana que el personal operatiu del cos de bombers dispose i utilitze la següent protecció individual:

- ✓ Guants de Nitril, Vinil o Làtex d'un només ús per a protegir-se del contacte directe de possibles portadors del nou coronavirus.
- ✓ Màscares Buconasals FFP 2 o FFP 3 d'un sol ús per a protegir-se de la inhalació de gotetes respiratòries que les persones infectades produeixen quan parlen, tussen o esternuden.
- ✓ Ulleres de seguretat envolupants per a la protecció dels ulls davant el contacte amb la mucosa conjuntival de secrecions respiratòries o d'altres fluids orgànics.
- ✓ Realitzar un rentat freqüent de mans amb aigua i sabó o amb solució hidroalcohòlica.

Davant qualsevol dubte, contacte amb els tècnics de la Unitat de PRL  
7018 / 7019 prev\_rl@bombersdv.es

#### REFERÈNCIES:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>  
[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentosPreguntas\\_respuestas\\_2019-nCoV.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentosPreguntas_respuestas_2019-nCoV.pdf)  
<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>  
<https://coma.es/procedimiento-de-actuacion-frente-a-casos-de-infeccion-por-el-nuevo-coronavirus-comunidad-valenciana/>



**BOMBERS**  
CONSORCI PROVINCIAL DE VALENCIA  
CAMÍ DE MONCADA, 24 • 96 346 98 00 • 46009 VALENCIA

**riesgos laborales**  
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

## RECOMENDACIONES PREVENTIVAS

### NEUMONÍA POR NUEVO CORONAVIRUS SARS-COV-2

Ante la probabilidad de que se produzcan en nuestro entorno casos de neumonía por el nuevo coronavirus SARS-COV-2 iniciados en la ciudad china de Wuhan conviene seguir las siguientes recomendaciones preventivas:

Los coronavirus son una familia de virus que suelen afectar a los animales, pero algunos de ellos, como el nuevo coronavirus SARS-COV-2, pueden transmitirse y afectar a las personas.

La infección por el nuevo coronavirus SARS-COV-2 produce una enfermedad denominada COVID-19 por la OMS que desarrolla síntomas de resfriado común como tos, dolor de garganta, fiebre y disnea (sensación de falta de aire). En los casos más graves, que suelen afectar a ancianos o personas que padecen otras enfermedades crónicas, la infección puede causar neumonía, dificultad importante para respirar, fallo renal e incluso la muerte.

Los datos disponibles indican que puede haber transmisión de persona a persona aunque la enfermedad parece ser poco contagiosa. El periodo de incubación varía entre 2 y 14 días. Para que se produzca la infección, se necesitaría un contacto directo de las secreciones respiratorias de una persona enferma o con sus mucosas (nariz, boca, ojos). Es poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de dos metros.

No existe un tratamiento específico, si bien el tratamiento para el control de sus síntomas y la asistencia sanitaria mejora el pronóstico.

Por todo ello, ante la posible existencia de riesgo, la Autoridad Sanitaria recomienda:

- ✓ Evitar el contacto cercano con personas que padezcan infecciones respiratorias agudas, manteniéndose a una distancia mínima de un metro y cubriéndose la nariz y la boca, cuando tosan o estornuden, con pañuelos o mascarillas desechables.
- ✓ Realizar un lavado frecuente de las manos, especialmente después del contacto directo con personas enfermas o su entorno.
- ✓ El haber utilizado guantes no exime de realizar la correcta higiene de manos tras su retirada.
- ✓ Las uñas deben llevarse cortas y cuidadas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca y otros adornos.

Respecto a la protección frente al contacto o la proximidad durante el desarrollo de los servicios de ciudadanos/víctimas que pudieran estar infectadas o ser portadoras del coronavirus SARS-COV-2, la Unidad de PRL del Consorcio recomienda que el personal operativo del cuerpo de bomberos disponga y utilice la siguiente protección individual:

- ✓ Guantes de Nitrilo, Vinilo o Látex de un sólo uso para protegerse del contacto directo de posibles portadores del nuevo coronavirus.
- ✓ Mascarillas Buconasales FFP 2 o FFP 3 desechables para protegerse de la inhalación de gotitas respiratorias que las personas infectadas producen cuando hablan, tosen o estornudan.
- ✓ Gafas de seguridad envolventes para la protección de los ojos ante el contacto con la mucosa conjuntival de secreciones respiratorias u otros fluidos orgánicos.
- ✓ Realizar un lavado frecuente de manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica.

Ante cualquier duda, contacte con los técnicos de la Unidad de PRL  
7018 / 7019 prev\_rl@bombersdv.es

#### REFERENCIAS:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>  
[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentosPreguntas\\_respuestas\\_2019-nCoV.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentosPreguntas_respuestas_2019-nCoV.pdf)  
<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>  
<https://coma.es/procedimiento-de-actuacion-frente-a-casos-de-infeccion-por-el-nuevo-coronavirus-comunidad-valenciana/>



**BOMBERS**  
CONSORCI PROVINCIAL DE VALENCIA  
CAMÍ DE MONCADA, 24 • ☎ 96 346 98 00 • 46009 VALENCIA

**riesgos laborales**

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

# ¿Cómo lavarse las manos?

**0** Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands



**BOMBERS**  
CONSORCI PROVINCIAL DE VALENCIA  
CAMÍ DE MONCADA, 24 • ☎ 96 346 98 00 • 46009 VALENCIA

**riesgos laborales**

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

# ¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

**Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos**



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Una vez secas, sus manos son seguras.



**Organización  
Mundial de la Salud**

**Seguridad del Paciente**  
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

**SAVE LIVES**  
Clean Your Hands