



**COVcon 1: AUTOPROTECCIÓN FRENTE AL CORONAVIRUS**

<b>DONDE</b>	<b>QUÉ Y CÓMO</b>	<b>CON QUÉ</b>
<b>RELEVO</b>	<p>1. Turno saliente: Higieniza el material de uso compartido antes de iniciar el relevo (tales como las emisoras, la mesa del comedor, micrófonos y auriculares en el caso de CCC, teclados de los ordenadores, etc). Si por motivos de intervención no hubiera sido posible, lo comunicará al turno entrante para que se haga cargo de esta tarea. Se realizará humedeciendo con el pulverizador un paño para limpiar con él las superficies a tratar y pasados cinco minutos se podrá proceder al secado de equipos y posterior utilización. * No conviene pulverizar directamente los dispositivos electrónicos, en especial sobre las pantallas y displays</p> <p>HA DE EVITARSE LA ACCIÓN DEL HIPOCLORITO SOBRE ELEMENTOS METÁLICOS. PARA ELLO SE ENJUAGARÁN Y SECARÁN DICHAS SUPERFICIES SI HUBIERAN SIDO MOJADAS CON HIPOCLORITO.</p>	<p>1. Bayeta desechable o reutilizable impregnada en una solución de hipoclorito de sodio al 1%. Guantes de nitrilo multiusos de uso doméstico e individual no desechables (en adelante, guantes de uso doméstico).</p> <p><b>Nota:</b> <i>Tras la higienización, las bayetas de un solo uso se desechan. Las reutilizables deberán mantenerse unos minutos en una solución de hipoclorito de sodio antes de enjuagarse, secar al aire y guardar para usos sucesivos. Los guantes de uso doméstico, se han de lavar con la solución indicada, secar al aire y guardar para usos sucesivos.</i></p>
<b>COMIDAS/CENAS</b>	<p>1. Queda prohibido salir a efectuar la compra diaria de parque, debiendo cada uno aportar su propia comida, preferentemente ya cocinada.</p> <p>2. Para calentar la comida, o finalizar la preparación de la misma ya iniciada en casa, se puede utilizar microondas, cafetera y fogones DE FORMA INDIVIDUAL (no pudiendo permanecer más de una persona a la vez en la cocina).</p> <p>3. En las mesas el personal debe ubicarse guardando las distancias de seguridad establecidas (1.5 a 2 metros). Tras la comida, el personal limpiará el espacio que haya utilizado.</p>	



## BOMBERS

CONSORCI PROVINCIAL DE VALENCIA

CAMÍ DE MONCADA, 24 • ☎ 96 346 98 00 • 46009 VALENCIA

Ref. COVcon 1 AUTOPROTECCION EN PARQUES COVID-19.docx-19

	<p>4. Evitar el fregado manual de la vajilla y utilizar preferentemente el lavavajillas si se dispone.</p>	<p>4. Bayeta desechable o reutilizable impregnada en una solución de hipoclorito de sodio al 1% y guantes de uso doméstico.</p> <p><b>Nota:</b> <i>Tras la higienización, las bayetas de un solo uso se desechan. Las reutilizables deberán mantenerse unos minutos en una solución de hipoclorito de sodio antes de enjuagarse, secar al aire y guardar para usos sucesivos. Los guantes de uso doméstico, se han de lavar con la solución indicada, secar al aire y guardar para usos sucesivos.</i></p>
<p><b>ESPACIOS COMUNES</b></p>	<p>1. USO ZONAS DEPORTIVAS: Prohibido el uso del gimnasio y su material, así como de saunas, en aquellos parques en que se disponga de ellas, mientras duren las presentes restricciones.</p> <p>Se podrán realizar en el exterior, de forma individual, actividades de carrera, flexiones y similares manteniendo las distancias de seguridad (2 metros).</p> <p>2. LIMPIEZA GENERAL DIARIA: La empresa habitual de limpieza realizará una desinfección diaria con bases de hipoclorito centrandó esta actividad en los objetos de contacto común tales como superficies de mesas, teclados, pomos de puertas, reposabrazos, barandillas, grifos, etc.</p> <p>3. LIMPIEZA EN CASO DE POSIBLE POSITIVO: En caso de que algún bombero presentará síntomas de COVID-19 durante el periodo de guardia (escenario tipo 2 definido IDT.20.007 de fecha 12/03/2020)</p>	<p>3. Se procederá a desinfectar con la disolución de hipoclorito (1%) las zonas comunes del centro de trabajo por parte del personal de guardia con guantes de uso común, activando el procedimiento de desinfección extraordinaria, mediante llamada a PRL.</p>



## BOMBERS

CONSORCI PROVINCIAL DE VALENCIA

CAMÍ DE MONCADA, 24 • ☎ 96 346 98 00 • 46009 VALENCIA

Ref. COVcon 1 AUTOPROTECCION EN PARQUES COVID-19.docx-19

<b>VEHÍCULOS</b>	<p>1. Con el fin de minimizar las posibilidades de contagio en la cabina, durante los trayectos de ida y vuelta a servicios, se deberá mantener cubierta la nariz y la boca.</p> <p>2. Se desinfectará el volante y los lugares de contacto de la cabina (asideros, manetas, etc.)</p>	<p>1. Con el fin de cumplir este objetivo se procederá según disponibilidad, en el siguiente orden:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>1.1. Mascarilla quirúrgica</li><li>1.2. Mascarilla FFP2/3</li><li>1.3. Mascara reutilizable de filtros FFP3</li></ul> <p>En el caso 1.3 se procederá a desinfectar la máscara después de cada uso, según procedimiento.</p>
<b>LIMPIEZA MATERIAL PERSONAL DE TRABAJO UTILIZADO</b>	<p>1. Se higienizará el material operativo de forma ordinaria, según recomendaciones del fabricante, salvo el supuesto de posible contacto con personal afectado por COVID-19.</p>	<p>1. Limpieza con bayeta humedecida y secado con papel desechable. En general, se utilizará solución jabonosa pH neutro. Respetar siempre las recomendaciones de fabricante respecto a pantallas y gafas de protección ocular.</p>
<b>LIMPIEZA MATERIAL DE INTERVENCIÓN TRAS CONTACTO CON PERSONAL EXTERNO POSIBLES</b>	<p>1. EPI's en caso de contacto con posible coronavirus: Limpieza de Sotocasco, Guantes de intervención, guantes de trabajo, mono polivalente, ropa de estancia en parque.</p> <p>2. Traje de intervención Modelo Júcar/Oslo: Meter en bolsas, rellenar la etiqueta especificando que existe riesgo de coronavirus y llamar a la empresa de lavado según COVCon</p>	<p>1. Lavar en lavadora del parque según las recomendaciones del fabricante. Realizar el proceso con guantes de uso común y después higienizarlos.</p> <p>2. Realizar el proceso con guantes de uso común y después higienizarlos.</p>



<p><b>CONTAGIOS</b></p>	<p>3.</p> <p>3. Cascos de intervención o polivalentes, y gafas de protección ocular: Lavarlos según especificaciones del fabricante.</p> <p>4. Trajes de nivel II, se procederá a su desecho según los procedimientos establecidos.</p>	<p>3. Bayeta desechable o reutilizable impregnada en una solución jabonosa y agua tibia y guantes de uso doméstico. Dejar secar al aire.</p> <p>4. Realizar el proceso con guantes de uso común y después higienizarlos.</p>
<p><b>INTERVENCIONES CON POSIBLE CORONAVIRUS</b></p>	<p>1. Para el colectivo de Bomberos y Personal de Salvamento, el nivel de riesgo de exposición al nuevo coronavirus es de BAJA PROBABILIDAD.</p> <p>Toda intervención en la que exista la presencia de un potencial enfermo con coronavirus, se realizará manteniendo las distancias siempre que sea posible y protegiendo mucosas y manos con los EPI's suministrados.</p> <p>2. Solo se atenderá directamente a la persona si hay riesgo vital y no hay presencia de los servicios sanitarios. La atención en estos casos la deberá realizar el número mínimo de trabajadores posible, para evitar la posible exposición de la totalidad de la dotación.</p> <p>3. Caso de persona infectada a la que haya que manipular <u>de forma directa</u>: protegerse de conformidad con los procedimientos establecidos.</p>	<p>1. Mascarilla FFP3 o FFP2 (alternativamente quirúrgicas); Guantes desechables (de Nitrilo, vinilo o látex) de un solo uso; Gafas de Protección ocular (gafas de seguridad o gafas del casco polivalente). En caso de no disponer de mascarillas, se deberá utilizar el ERA.</p> <p>2. Si los servicios médicos o fuerzas de seguridad no han proporcionado mascarilla quirúrgica a la persona de riesgo, colocarle la mascarilla quirúrgica si no existe riesgo en la colocación. <b>NUNCA COLOCAR MÁSCARA CON VÁLVULA DE EXHALACIÓN A POSIBLE INFECTADO.</b></p> <p>3. Mascarilla FFP3 o FFP2 (alternativamente quirúrgica); Guantes desechables (de Nitrilo, vinilo o látex) de un solo uso; Gafas de Protección ocular y traje nivel II ligero y escaarpines. En caso de no disponer de mascarillas, se deberá utilizar el ERA.</p> <p><b>NOTA.</b> En cada vehículo se dispondrá de bolsas de</p>



		<p><i>plástico de residuos domésticos con cierre de cinta que permita la introducción de cualquier residuo o EPI sospechoso de estar contaminado para su gestión. La bolsa con los posibles residuos se colocará dentro de otra y se cerrará.</i></p> <p>La bolsa con los posibles residuos se colocará dentro de otra, tras su rociado con hipoclorito, se cerrará y se etiquetará (Residuo biológico) y se depositará en un contenedor gris de residuos urbanos.</p>
<b>GENERAL</b>	<p>1. Evita en lo posible el contacto físico con los compañeros, visitas, etc. 2. Mantén cierta distancia de seguridad (1.5 – 2m) con terceros, si el trabajo lo permite. El patógeno se propaga mayoritariamente por contacto directo con secreciones respiratorias de alguna persona infectada. 3. Lávate las manos con frecuencia, preferentemente con agua y jabón (≥ 60 segundos y de forma concienzuda) pues esta es la mejor medida preventiva frente al coronavirus. Alternativamente se puede utilizar gel hidroalcohólico EN CASO DE NO DISPONER DE AGUA Y JABÓN. 4. Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado, nunca con las manos. 5. Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca pues son vías habituales de entrada del patógeno que pudiera tenerse en las manos.</p>	
<b>Kit de limpieza de equipos operativos y elementos de uso compartido</b>	<p>1 pulverizador de plástico manual de 1l. de capacidad ▪ 1 pulverizador de presión previa de 2l. de capacidad ▪ 1 bidón de plástico de 5 l. de capacidad ▪ 1 rollo o bolsas de bayetas desechables o bayetas no desechables, ▪ Lejía ▪ Dispensadores de gel hidroalcohólico.</p>	
<b>GESTIÓN SEGUIMIENTO INSTRUCCIONES</b>		
<p><b>1. SARGENTO/CABO/JEFE DE SALA:</b> Es el responsable de trasladar las presentes instrucciones y requerir su cumplimiento. <b>2. OFICIAL/JEFE DE PARQUE:</b> Es el responsable de comunicar al servicio de PRL/Operaciones las incidencias concretas que se puedan producir en la ejecución.</p>		