



BOMBERS

CONSORCI PROVINCIAL DE VALÈNCIA

CAMÍ DE MONCADA, 24. 96 346 98 00. 46009 VALÈNCIA

PLA DE MESURES DAVANT LA SEGONA ONADA DE LA COVID-19

Consorci Provincial de Bombers de València

Aprovat per part del CSSL en data 6/11/2020



BOMBERS

CONSORCI PROVINCIAL DE VALÈNCIA

CAMÍ DE MONCADA, 24. 96 346 98 00. 46009 VALÈNCIA

ÍNDEX

| | |
|---|----|
| 1. Objecte i àmbit | 3 |
| 2. Nova declaració estat d'alarma i noves mesures | 3 |
| 3. Abans d'anar al treball | 4 |
| 4. Desplaçaments al treball | 4 |
| 5. Mesures d'higiene en el centre de treball | 5 |
| 6. Mesures d'higiene personal i altres recomanacions per a reduir el risc de contagi | 6 |
| 6.1 Avaluació específica del risc d'exposició a SARS-CoV-2 en el personal del CPBV | 7 |
| 7. Mesures organitzatives específiques per al personal operatiu | 8 |
| 8. Regulació de mesura per al personal de serveis administratius (serveis centrals i parcs) | 9 |
| 9. Mesures per al treball presencial en oficines centrals i atenció al públic | 10 |
| 10. Fonts d'informació | 11 |

H0bP3wbSLbH+gcc3mYApbY3TcBIFy6mwwqyLDgQ



BOMBERS

CONSORCI PROVINCIAL DE VALÈNCIA
CAMÍ DE MONCADA, 24. 96 346 98 00. 46009 VALÈNCIA

1. Objecte i àmbit

L'àmbit d'aquest Pla té per objecte servir de marc general que garantisca l'homogeneïtat a l'hora d'establir normes de caràcter preventiu davant la nova declaració d'estat d'alarma i les noves mesures establides en l'àmbit estatal i autonòmic.

Tot això tenint sempre en compte l'aplicació de les instruccions i protocols que s'establisquen des de les autoritats sanitàries i la seua actualització.

L'àmbit d'aquesta Instrucció Tècnica són els diferents col·lectius que conformen la plantilla del CPBV.

2. Nova declaració d'estat d'alarma i noves mesures

En el moment actual a Espanya, igual que en la majoria dels països del nostre entorn, es registra una tendència ascendent en el nombre de casos de COVID-19. Aquesta segona onada, amb augment exponencial de la incidència de casos, situen a tot l'estat espanyol en un nivell de risc alt o molt alt d'acord amb els estàndards internacionals de control de la pandèmia. Per això es torna a declarar el diumenge 25 d'octubre, per mitjà del Reial decret 926/2020, l'Estat d'Alarma per a contindre la propagació d'infeccions causades pel SARS-CoV-2.

<https://www.boe.es/boe/dias/2020/10/25/pdfs/BOE-A-2020-12898.pdf>

En l'àmbit de la Comunitat Valenciana, el Decret 14/2020, de 25 d'octubre, del President de la Generalitat, dicta noves mesures en la Comunitat Valenciana a conseqüència de la situació de crisi sanitària ocasionada per la Covid-19 i de la declaració del nou Estat d'Alarma activat pel Govern de la Nació i manté en vigor la Resolució de 24 d'octubre, de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública per la qual s'acorden mesures addicionals excepcionals en la Comunitat Valenciana i l'Acord de 19 de juny de 2020, del Consell, sobre mesures de prevenció enfront de la Covid-19.

http://www.dogv.gva.es/datos/2020/10/25/pdf/2020_8862.pdf

http://www.dogv.gva.es/datos/2020/06/20/pdf/2020_4770.pdf



BOMBERS

CONSORCI PROVINCIAL DE VALÈNCIA
CAMÍ DE MONCADA, 24. 96 346 98 00. 46009 VALÈNCIA

3. Abans d'anar al treball

1. Si presentes SÍMPTOMES de tos, febre, mal de gola, sensació de falta d'aire (dispnea) perduda d'olfacte i gust (anòsmia i ageusia), dolors musculars, nàusees, vòmits i diarrea, mal de cap (cefalea) o manifestacions cutànies (erupcions, vesícules, canvis de coloració, etc.) que pogueren estar associats amb la COVID-19 no has d'acudir al treball.

Hauràs de contactar amb el teu Centre de Salut o amb la línia 900 300 555 per a comunicar la situació dient que pertanys a un servei essencial i a continuació comunicaràs amb qualsevol dels dos tècnics del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Consorci seguint a continuació les seues instruccions.

2. Si eres convivent, familiar o persona que haja estat en el mateix lloc que un cas mentre el cas presentava SÍMPTOMES a una distància menor de 1,5 metres durant un temps d'almenys 15 minuts

o

Si has proporcionat cuidats mentre el cas presentava SÍMPTOMES sense utilització de les mesures de protecció adequades,

Es considera que has tingut un CONTACTE ESTRET, per la qual cosa hauràs de contactar amb el teu Centre de Salut o amb la línia 900 300 555 per a comunicar la situació dient que pertanys a un servei essencial i a continuació comunicaràs amb qualsevol dels dos tècnics del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Consorci seguint a continuació les seues instruccions.

3. Si es considera que es pot estar afectat per alguna circumstància o patologia no contemplada en els apartats anteriors, cal posar-se en contacte amb el servei de Prevenció de Riscos Laborals.

4. Desplaçaments al treball

1. Sempre que pugues, prioritza les opcions de mobilitat que millor garantisquen la distància interpersonal d'aproximadament 1,5 metres. Per aquesta raó, és preferible en aquesta situació el transport individual.
2. Si vas al treball en transport privat particular i/o en transport privat complementari de persones en vehicles de fins a nou places, inclòs el conductor, podràs desplaçar-te amb dues persones per cada fila de seients, sempre que s'utilitzen màscares i es respecte la màxima distància possible entre els ocupants.



BOMBERS

CONSORCI PROVINCIAL DE VALÈNCIA
CAMÍ DE MONCADA, 24. 96 346 98 00. 46009 VALÈNCIA

5. Mesures d'higiene en el centre de treball

1. S'han de fer tasques de ventilació periòdica en les instal·lacions i, com a mínim, dues vegades al dia durant el temps necessari per a renovar completament l'aire del recinte.
2. Ha de realitzar-se la neteja periòdica dels filtres d'aire i el manteniment dels sistemes de climatització. Per a l'execució d'aquestes tasques, es contempla l'actuació d'una empresa externa.
3. Es manté el reforç de les tasques de neteja en totes les estades, amb especial incidència en superfícies, especialment aquelles que es toquen amb més freqüència com a finestres o poms de portes, així com tots els aparells d'ús habitual pels empleats, des de comandaments de vehicles a taules i ordinadors i zones comunes (escales, corredors, vestuaris, serveis higiènics, etc.).
4. És necessari netejar l'àrea de treball usada per un/a empleat/a en cada canvi de torn.
5. Es recomana l'ús individualitzat d'eines i altres equips de treball, havent de desinfectar-se després de la seua utilització. Quan l'ús d'eines o altres equips no siga exclusiu d'un sol empleat públic, es desinfectaran entre usos.
6. Cal proveir als empleats públics dels productes d'higiene necessaris per a poder seguir les recomanacions individuals, adaptant-se a cada activitat concreta.
7. La higiene de mans i la protecció respiratòria, són les mesures principals de prevenció i control de la infecció, per la qual cosa el Consorci s'haurà d'assegurar la disponibilitat d'aigua, sabó, màscares (en aquells llocs de treball com a Registre, magatzem i serveis operatius que les necessiten), tovalloles de paper d'un sol ús i solucions hidroalcohòliques (dispensadors), al costat del compliment de les mesures d'higiene recomanades a l'hora de tossir, esternudar o evitar tocar-se cara i ulls ("etiqueta respiratòria").
8. En relació als gels hidroalcohòlics, es recomana la seua posada a disposició, com a mesura complementària, a l'entrada d'aquells àmbits o llocs de treball amb un major volum d'afluència de públic, densitat d'ocupació o major distància d'aquests llocs als lavabos, mantenint el seu subministrament.



BOMBERS

CONSORCI PROVINCIAL DE VALÈNCIA
CAMÍ DE MONCADA, 24. 96 346 98 00. 46009 VALÈNCIA

9. S'adoptaran mesures per a evitar el contacte amb superfícies que puguen estar contaminades (per exemple: mantindre les portes obertes per a evitar contacte amb poms, manilles, etc.).
10. Es prendran les mesures adequades per a possibilitar el distanciament social de 1,5 metres i assegurar que la distància interpersonal està garantida en les zones comunes, i s'haurà de mantindre la distància social en l'ús d'escales en els encreuaments entre persones. Si això no és possible s'establirà l'ordre de pas.
11. En el cas concret d'oficines centrals, es limitarà l'aforament del menjador del cotxeró i zones similars, en cas que el seu ús siga necessari pel personal, per a garantir la distància. Es compliran els consells indicats en la cartelleria que es mostra en la seua entrada.
12. Es disposaran en els taulers d'anuncis de tots els centres de treball i en les sales d'espera o recepcions, cartells informatius sobre higiene de mans i mesures sobre la prevenció del contagi per vies respiratòries.

6. Mesures d'higiene personal i altres recomanacions per a reduir el risc de contagi

1. Compleix amb totes les mesures de prevenció establides pel Consorci. Especialment, utilitzant els *EPI's que indique el Servei de Prevenció de Riscos Laborals.
2. Mantingues sempre que siga possible la distància interpersonal (aprox. 1,5 metres).
3. Evita la salutació amb contacte físic, inclòs el donar la mà.
4. Evita, en la mesura que siga possible, utilitzar equips, eines i dispositius d'altres treballadors. En cas que siga necessari, augmenta les mesures de precaució i, si pots, desinfecta'ls abans d'usar-los. Si no és possible, llava't les mans immediatament després d'haver-los usat.
5. Llava't sovint les mans amb aigua i sabó (tractant que cada rentada dure almenys 40 segons) o amb una solució hidroalcohòlica.
6. És especialment important llavar-se després de tossir o esternudar o després de tocar superfícies potencialment contaminades, així com abans de l'accés a sales comunes (sala de descans, menjadors, etc.).



BOMBERS

CONSORCI PROVINCIAL DE VALÈNCIA

CAMÍ DE MONCADA, 24. 96 346 98 00. 46009 VALÈNCIA

7. Es recomana la rentada a l'inici i fi del torn de treball, així com abans i després del contacte amb les persones. Així mateix, es recomana que, en finalitzar el torn, el personal d'intervenció es dutxe en el centre de treball.
8. Cobreix-te el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús en tossir i esternudar, i rebutja'l a continuació a un poal de fem que compte amb tancament. Si no disposes de mocadors empra la part interna del colze per a no contaminar les mans.
9. Evita tocar-te els ulls, el nas o la boca.
10. Facilita el treball al personal de neteja quan abandones el teu lloc, buidant el màxim possible.
11. Tira qualsevol deixalla d'higiene personal -especialment, els mocadors d'un sol ús- de manera immediata a les papereres o contenidors habilitats.
12. Si comences a notar símptomes, avisa als teus superiors, col·loca't una màscara quirúrgica, extrema les precaucions tant de distanciament social com d'higiene mentre estigues en el lloc de treball i contacta immediatament amb el servei de prevenció de riscos laborals del Consorci, el teu metge d'atenció primària o amb el telèfon d'atenció a la COVID-19 de la comunitat autònoma.
13. És imprescindible usar màscara durant la jornada laboral sempre que el treball a efectuar ho permeti i mantenint la distància interpersonal.
14. No es recomana l'ús de guants de forma generalitzada per part del personal.
15. Els responsables de cada unitat de treball hauran de vetlar per l'estricta compliment d'aquestes normes per part del personal al seu càrrec, sent els responsables d'assegurar la disponibilitat dels equips de protecció corresponents.

6.1 Avaluació específica del risc d'exposició a SARS-CoV-2 en el personal del CPBV. Actualització respecte a personal vulnerable o sensible.

En aplicació de les actualitzacions del Procediment d'actuació per als Serveis de Prevenció de Riscos Laborals enfront de l'exposició al SARS-CoV-2 (última edició de 7-10-20) s'han reevaluat els llocs afectats i s'ha conclòs l'existència en el desenvolupament de les activitats laborals habituals un nivell de risc entre NR1 (similar a risc comunitari) i NR2 (possibilitat de contacte amb persones simptomàtiques amb protecció adequada) podent fer el treball amb



BOMBERS

CONSORCI PROVINCIAL DE VALÈNCIA
CAMÍ DE MONCADA, 24. 96 346 98 00. 46009 VALÈNCIA

normalitat sense requerir canvi de lloc de treball ni adaptació especial. S'adoptaran en tot moment les mesures d'higiene i les precaucions relatives a higiene de mans, higiene respiratòria i manteniment de les distàncies interpersonals, disposant en el seu lloc de treball de màscara de protecció respiratòria i guants.

Qualsevol variació que es produïska en l'estat de salut haurà de comunicar-se immediatament a la Unitat de Prevenció de Riscos Laborals.

7. Mesures organitzatives específiques per al personal del cos de bombers

CONDICIONS GENERALS.

Durant l'estada en parc, sempre que es compartisquen espais, encara que quede assegurada la distància de seguretat, serà necessari l'ús de màscara quirúrgica.

Haurà de mantindre's la màxima ventilació natural quan es romanga en espais tancats. En cas de no ser utilitzats, es procedirà a la seua ventilació almenys dues vegades al dia.

CONDICIONS D'UTILITZACIÓ DE ZONES COMUNES:

Gimnasos:

- Màxim 2 persones al mateix temps en el recinte destinat a això (gimnàs), assegurant una ventilació natural correcta.
- En l'exterior, es podran utilitzar els aparells per 2 o més persones, sempre que no es realitzen entrenaments de circuit d'utilització d'aparells i es mantinguen les distàncies no inferiors a 1,5 metres.
- Per a l'aplicació de l'apartat anterior, es permet l'ús de bicicletes estàtiques, remos i màquines el·líptiques fora del recinte del gimnàs. Per a això, aquests aparells hauran de situar-se en espais amplis i ventilats.
- Tots els equips i instal·lacions utilitzades seran desinfectats abans i després del seu ús pels usuaris sortints i entrants.

Cuina:

- Podrà utilitzar-se per a usos comuns durant la guàrdia, encara que es recomana l'ús individualitzat tal com ja es va establir. Com a màxim només es permetrà l'ús simultani de dues persones en aquesta, i en aquest cas, el faran fent ús de les mesures de protecció higièniques establides.



BOMBERS

CONSORCI PROVINCIAL DE VALÈNCIA

CAMÍ DE MONCADA, 24. 96 346 98 00. 46009 VALÈNCIA

Menjador:

- S'insta el manteniment de les mesures de distanciament social (1,5 metres) i higièniques establides (màscara), en cas de no poder-se mantindre aquestes mesures s'haurà d'utilitzar, en cas de disposar-se, d'altres espais destinats per a això i en defecte d'això establir torns.

Dormitoris:

- Quant a l'ús dels dormitoris, atés que en les instal·lacions actuals la distància de 1,5 metres, en alguns casos és difícil de mantindre, s'autoritza l'ús d'altres dependències del parc durant les hores nocturnes, aquestes quedaran lliures i disponibles per al seu ús habitual a l'hora del relleu.

Resta de zones:

Es mantenen les condicions actuals.

PRÀCTIQUES I FORMACIÓ

Durant aquesta fase, es permet la realització d'activitats pràctiques de formació dins dels centres de treball utilitzant en cada cas els llocs establits a aquest efecte. En els casos de formació teòrica (aula), es mantindran les distàncies i mesures de seguretat establides amb caràcter general, respecte a la utilització de l'aula, seguint les recomanacions de l'autoritat sanitària, es restringeix a una ocupació màxima de 6 persones alhora, amb la finalitat de garantir les distàncies i resta de mesures de seguretat. En els casos de pràctiques, no es podrà superar el nombre màxim de persones permeses que intervenen simultàniament (6) quan s'haja de reduir la distància de seguretat (1,5 m). És per això que, als parcs principals, hauran de dividir-se els torns per a no superar el nombre màxim de persones indicat anteriorment.

8. Regulació de l'activitat per al personal de serveis administratius (serveis centrals i parcs)

En els serveis administratius es prioritza el treball no presencial, respectant els principis de corresponsabilitat i igualtat de tracte atés que a aquest moment no pot aconseguir-se la fase de la nova normalitat.

Les modalitats de treball no presencials podran, puntual o periòdicament, compatibilitzar-se amb modalitats presencials de prestació del servei, sempre que aquest el requerisca.

En el cos de bombers, pel que fa a personal de segona activitat per malaltia, es compatibilitzarà el treball presencial per a assegurar el manteniment del servei. En el



BOMBERS

CONSORCI PROVINCIAL DE VALÈNCIA
CAMÍ DE MONCADA, 24. 96 346 98 00. 46009 VALÈNCIA

cas específic de la unitat de manteniment (Paterna) s'establiran torns de treball sota la supervisió del seu responsable.

9. Mesures per al treball presencial en oficines centrals i atenció al públic.

El personal d'Oficines Centrals que faça el seu treball de manera presencial evitarà formar grups a l'entrada a aquest. Per a això es flexibilitzarà l'horari d'entrada i eixida de manera escalonada.

En general, es reduirà al mínim possible, i només en casos imprescindibles, el nombre d'interaccions amb personal alié al Consorci.

Igual que als parcs, no es permetrà l'accés al centre de treball de tot aquell personal alié al servei, al qual només podrà accedir el personal que presta servei en el mateix i els autoritzats, fent especial esment a l'accés al CCC donat el seu caràcter d'essencialitat.

Solament existirà un punt d'accés per a permetre l'entrada al centre de treball. En aquest punt, la persona designada a aquest efecte, prendrà la temperatura amb termòmetre digital a tot el personal propi que accedisca a aquest. En el cas d'existència de símptomes, se li donaran les recomanacions necessàries per part de la unitat de PRL, sense que pugui accedir al lloc de treball.

En el cas de l'oficina on s'alberga el Registre presencial del Consorci, per part del personal designat, i prèviament a tindre lloc l'atenció al ciutadà/a (incloent personal del Consorci que no forme part d'oficines centrals) s'haurà de realitzar la presa de temperatura amb termòmetre digital. En el cas d'existència de símptomes, se'ls sol·licitarà amablement que abandonen el lloc.

Tant en registre, com en altres serveis d'atenció al públic (gestió de recursos humans, prestació social, etc.) es prioritzarà l'atenció telefònica i telemàtica. Per al cas d'atenció presencial serà precisa, sempre que siga possible, la cita prèvia i es limitarà l'aforament a UNA PERSONA en cada lloc d'atenció presencial.

En el cas de l'oficina de registre, s'han implementat les solucions tècniques consistents en mampares protectores i altres mecanismes que minimitzen els possibles riscos per a la salut, així com la senyalització per a mantindre la distància per a les persones que esperen el seu torn.

Quant al magatzem, no es permetrà l'accés a cap persona aliena al Consorci dins de l'oficina del personal encarregat del magatzem (proveïdors, transportistes i altres). Les gestions de recollida de material per part d'aquest personal es realitzaran en el



BOMBERS

CONSORCI PROVINCIAL DE VALÈNCIA

CAMÍ DE MONCADA, 24. 96 346 98 00. 46009 VALÈNCIA

Cotxeró i/o a la porta del magatzem destinada per a això. Per a la realització d'aquesta gestió els encarregats de magatzem portaren les corresponents proteccions (màscara, guants...) i realitzaren llavat de mans amb aigua i sabó o desinfecció amb gel hidroalcohòlic abans i després d'aquest.

Amb caràcter general les reunions de treball se celebraran mitjançant audioconferència o videoconferència evitant-se en la mesura del possible les reunions presencials o que impliquen desplaçaments a una altra localitat.

S'evitarà el contacte entre personal dels diferents departaments, utilitzant en el seu lloc anomenades telefòniques. Es recomana habilitar safates per a l'intercanvi de documents que no puguin ser enviats per correu electrònic.

10. Fonts d'informació

A més de les referències legals anteriorment citades, els documents tècnics actualitzats són:

Actuacions de resposta coordinada per al control de la transmissió de COVID-19
22.10.2020

https://www.msrebs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Actuaciones_respuesta_COVID_22.10.2020.pdf

Estratègia de detecció precoç, vigilància i control de COVID

https://www.msrebs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/COVID19_Estrategia_vigilancia_y_control_e_indicadores.pdf

Procediment d'actuació per als serveis de prevenció de riscos laborals enfront de l'exposició al SARS-COV-2 (COVID-19) 07.10.2020

https://www.msrebs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Proteccion_Trabajadores_SARS-CoV-2.pdf

Nota interpretativa Tabla 1 Procediment SPRL 06.07.2020

https://www.msrebs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/NOTA_INTERPRETATIVA_TABLA_1_PROCEDIMIENTO_SPRL.pdf

València,

Document signat electrònicament al marge

El Gerent

H0bP3wbSLbH+gcc3mYApbY3TcBIFy6mwwqYLdGQ