



DECLARACIÓ RESPONSABLE D'APTITUD FÍSICA

De conformitat amb les Bases que regulen el procés selectiu per a la cobertura de places de 15 places de Sergent, vacants en la plantilla del personal del Consorci Provincial de Bombers de València (publicades en el BOP Núm. 65, de 04-IV-2022), la realització de les mateixes comporta implícitament l'acceptació de la següent Declaració Responsable:

Que dispose de capacitat física, per a concórrer a les proves físiques corresponents al primer Exercici: Obligatori i eliminatori, contingudes en l'Annex I del Decret 163/2019, de 19 de juliol, del Consell:

1. PILOTA MEDICINAL DE 3 KG.

Descripció:

Test de força per a mesurar el tren superior. Consistirà a llançar, a peus parats i de front, una pilota de 3 kg. mesurant la distància obtinguda.

2. CARRERA DE RESISTÈNCIA, 1.000 metres.

Descripció:

L'exercici consisteix a córrer una distància de 1.000 metres llisos en una pista d'atletisme per carrer lliure.

3. NATACIÓ.

Descripció:

La prova consisteix a cobrir una distància de 100 metres nadant. La prova es desenvoluparà en una piscina dissenyada per a proves de natació de 25 metres. (En funció de les disponibilitats, aquesta piscina podrà ser de 50 metres. Arribat el cas el tribunal informarà el que corresponga)

De conformidad con las Bases que regulan el proceso selectivo para la cobertura de plazas de 15 plazas de sargento, vacantes en la plantilla del personal del Consorcio Provincial de Bomberos de Valencia (publicadas en el BOP N°. 65, de 04-IV-2022), la realización de las mismas conlleva implícitamente la aceptación de la siguiente Declaración Responsable:

Que dispongo de capacidad física, para concurrir a las pruebas físicas correspondientes al primer Ejercicio: Obligatorio y eliminatorio, contenidas en el Anexo I del Decreto 163/2019, de 19 de julio, del Consell:

1. PELOTA MEDICINAL DE 3 KG.

Descripció:

Test de fuerza para medir el tren superior. Consistirà en lanzar, a pies parados y de frente, una pelota de 3 kg. midiendo la distancia obtenida.

2. CARRERA DE RESISTENCIA, 1.000 metres.

Descripció:

El ejercicio consiste en correr una distancia de 1.000 metros llisos en una pista de atletismo por calle libre.

3. NATACIÓN.

Descripció:

La prueba consiste en cubrir una distancia de 100 metros a nado. La prueba se desarrollará en una piscina diseñada para pruebas de natación de 25 metros. (En función de las disponibilidades, esta piscina podrá ser de 50 metros. Llegado el caso el tribunal informará lo que corresponda)

Sagunt a 7 de Noviembre de 2022

NOMBRE Y DNI ASPIRANTE	FIRMA DEL ASPIRANTE