



DECLARACIÓ RESPONSABLE D'APTITUD FÍSICA

De conformitat amb les Bases que regulen la Convocatòria _____, corresponent al Procés Selectiu _____

la realització de les proves físiques comporta la signatura d'una declaració responsable en la qual es farà constar expressament l'adequada capacitat física per a concórrer a aquestes.

En conseqüència, es procedeix a la signatura de la següent Declaració Responsable:

Que dispose de capacitat física, per a concórrer a les proves físiques corresponents al exercici "Proves Físiques: Obligatori i eliminatori", contingudes en l'Annex I del Decret 163/2019, de 19 de juliol, del Consell:

(Marcar les proves de la categoria que procedisca)

ESCALA Bàsica:

* Categoria Operador/a de Comunicacions:

- 1. Pilota Medicinal de 3 Kg.
- 2. Carrera de Resistència, 1.000 metres.

* Categoria Bomber/a:

- 1. Corda: Homes 6 metres. Dones 5 metres
- 2. Resistència: 3.000 metres.
- 3. Velocitat: 60 metres.
- 4. Natació: 100 metres.
- 5. Pujada Torre.
- 6. Pres-banca.: Homes 50 Kg. Dones 30 Kg

ESCALA DE COMANDAMENT:

- 1. Pilota Medicinal de 3 Kg.
- 2. Carrera de Resistència, 1.000 metres.
- 3. Natació.

ESCALA D'INSPECCIÓ:

- 1. Salt Vertical
- 2. Carrera de Resistència, 1.000 metres per a homes i 850 metres per a dones
- 3. Força d'empenyiment del tren superior.
- 4. Natació 50 metres.

DECLARACIÓN RESPONSABLE DE APTITUD FÍSICA

De conformidad con las Bases que regulan la Convocatoria _____, correspondiente al Proceso Selectivo _____

la realización de las pruebas físicas conlleva la firma de una declaración responsable en la cual se hará constar expresamente la adecuada capacidad física para concurrir a las mismas.

En consecuencia, se procede a la firma de la siguiente Declaración Responsable:

Que dispongo de capacidad física, para concurrir a las pruebas físicas correspondientes al ejercicio "Pruebas Físicas: Obligatorio y eliminatorio", contenidas en el Anexo I del Decreto 163/2019, de 19 de julio, del Consell:

(Marcar las pruebas de la categoría que proceda)

ESCALA BÁSICA:

* Categoría Operador/a de Comunicaciones:

- 1. Pelota Medicinal de 3 Kg.
- 2. Carrera de Resistencia, 1.000 metros.

* Categoría Bombero/a:

- 1. Cuerda: Hombres 6 metros. Mujeres 5 metros
- 2. Resistencia: 3.000 metros.
- 3. Velocidad: 60 metros.
- 4. Natación: 100 metros.
- 5. Subida Torre.
- 6. Pres-banca.: Hombres 50 Kg. Mujeres 30 Kg

ESCALA DE MANDO:

- 1. Pelota Medicinal de 3 Kg.
- 2. Carrera de Resistencia, 1.000 metros.
- 3. Natación.

ESCALA DE INSPECCIÓN:

- 1. Salto Vertical
- 2. Carrera de Resistencia, 1.000 metros para hombres y 850 metros para mujeres
- 3. Fuerza de empuje del tren superior.
- 4. Natación 50 metros.

Data/Fecha:	Nom i DNI aspirant/Nombre y DNI aspirante:	Signatura/Firma