



CONSORCI PROVINCIAL DE
BOMBERS DE VALÈNCIA

Convocatoria 2022/PI003

NORMES I CONSIDERACIONS A TINDRE EN COMPTE EL DIA DE CELEBRACIÓ DEL PRIMER EXERCICI PROVES FÍSQUES.

Reunit l'Òrgan Tècnic de Selecció per a la cobertura de places de 5 places de Suboficial, vacants en la plantilla del personal del Consorci Provincial de Bombers de València, en data del 20/10/2023, i de de conformitat amb les Bases que regulen aquest procés (publicades en el BOP Núm. 228, de 28-XI-2022), Es fa públic:

Reunido el Órgano Técnico de Selección para la cobertura de plazas de 5 plazas de Suboficial, vacantes en la plantilla del personal del Consorcio Provincial de Bomberos de Valencia, en fecha 02/10/2023 y de de conformidad con las Bases que regulan dicho proceso (publicadas en el BOP N.º 228, de 28-XI-2022), Se hace público:

Primer .- Tal com s'estableix en la Base Setena. Procediment de Selecció. 1r Exercici. Proves Físiques: Obligatori i eliminatori.

Primero .- Tal y como se establece en la Base Séptima. Procedimiento de Selección. 1º Ejercicio. Pruebas Físicas: Obligatorio y eliminatorio.

“Les proves s'efectuaran íntegrament. Totes les proves són obligatòries, i es puntuaran com a Apte o No apte.

“Las pruebas se efectuarán íntegramente. Todas las pruebas son obligatorias, y se puntuarán como Apto o No apto.

L'edat de referència per a la determinació dels corresponents temps i/o marques que s'estableixen en el barem per a cada exercici, vindrà referida a l'edat que tinga l'aspirant el dia de la celebració de la primera prova física que es duga a terme ...”.

La edad de referencia para la determinación de los correspondientes tiempos y/o marcas que se establecen en el baremo para cada ejercicio, vendrá referida a la edad que tenga el aspirante el día de la celebración de la primera prueba física que se lleve a cabo ...”.

L'edat vindrà referida a la data del **16/10/2023**, s'adjunta com a Annex I el Decret 163/2013, de de 19 de juliol, del Consell, les pàgines relatives a les proves físiques de l'Escala de Comandament, en les quals s'indiquen les corresponents marques per edats.

La edad vendrà referida a la fecha del **16/10/2023**, se adjunta como Anexo I el Decreto 163/2013, de de 19 de julio, del Consell, las paginas relativas a las pruebas físicas de la Escala de Mando, en las que se indican las correspondientes marcas por edades.

“Prèviament a l'inici de les proves d'aptitud física, les persones aspirants signaran una declaració responsable en la qual es farà constar expressament la seua adequada capacitat física per a concórrer a aquestes.”

“Previamente al inicio de las pruebas de aptitud física, las personas aspirantes firmarán una declaración responsable en la que se hará constar expresamente su adecuada capacidad física para concurrir a las mismas.”

S'adjunta com a Annex II, el model de Declaració Responsable, que s'entregarà per a la seua signatura el dia de la prova 16/10/2023, en la crida a les 9.00 hores.

Se adjunta como Anexo II, el modelo de Declaración Responsable, que se entregará para su firma el día de la prueba 16/10/2023, en el llamamiento a las 9:00 horas.



**CONSORCI PROVINCIAL DE
BOMBERS DE VALÈNCIA**

Convocatoria 2022/PI003

Segon.- Les proves físiques a realitzar, són les contingudes en l'Annex I del Decret 163/2019, de 19 de juliol del Consell.

Segundo.- Las pruebas físicas a realizar, son las contenidas en el Anexo I del Decreto 163/2019, de 19 de julio del Consell.

El tribunal considera publicar, notes aclaridores relatives a determinades proves físiques.

El tribunal considera publicar, notas aclaratorias relativas a determinadas pruebas físicas.

A les 9.00 hores es realitzarà la crida dels aspirants, havent de signar la declaració d'aptituds físiques, que s'entregarà per aquest Òrgan Tècnic.

A las 9:00 horas se realizará el llamamiento de los aspirantes, debiendo firmar la declaración de aptitudes físicas, que se entregará por éste Órgano Técnico.

Quant a les proves:

En cuanto a las pruebas:

1a prova: NATACIÓ.

Hora de començament de la prova a les 9.30 hores. En la piscina Municipal Almudafer C/ Ciprer, s/n, Port de Sagunt

1ª prueba: NATACIÓN.

Hora de comienzo de la prueba a las 9:30 horas. En la piscina Municipal Almudafer, C/ Ciprer, s/n Port de Sagunt

Els aspirants portaran roba esportiva adequada i calçat idoni.

Los aspirantes llevarán ropa deportiva adecuada y calzado idóneo.

La prova consisteix a cobrir una distància de 100 metres nadant. La prova es desenvoluparà en una piscina dissenyada per a proves de natació de 25 metres.

La prueba consiste en cubrir una distancia de 100 metros a nado. La prueba se desarrollará en una piscina diseñada para pruebas de natación de 25 metros.

A la finalització de la prova els aspirants es traslladaran a les instal·lacions esportives del Poliesportiu Municipal de Sagunt, Avda Advocat Fausto Caruana, s/n, per a la realització de les proves següents.

A la finalización de la prueba los aspirantes se trasladarán a las instalaciones deportivas del Polideportivo Municipal de Sagunt, Avda Advocat Fausto Caruana, s/n, para la realización de las pruebas siguientes.

2a Prova: PILOTA MEDICINAL DE 3 KG.

2ª Prueba: PELOTA MEDICINAL DE 3 KG.

Descripció: Test de força per a mesurar el tren superior. Consistirà a llançar, a peus parats i de front, una pilota de 3 kg. mesurant la distància obtinguda

Descripción: Test de fuerza para medir el tren superior. Consistirá en lanzar, a pies parados y de frente, una pelota de 3 kg. midiendo la distancia obtenida.

Objectiu: Comprovar la força del tren superior.

Objetivo: Comprobar la fuerza del tren superior.

Posició inicial: La persona aspirant se situa darrere de la línia de llançament amb el tronc i les cames paral·leles a la línia de llançament. Agafa la pilota amb totes dues mans i la col·loca cap amunt i darrere del cap, sense que se sobrepassi la línia de la cintura cap als peus.

Posición inicial: La persona aspirante se sitúa detrás de la línea de lanzamiento con el tronco y las piernas paralelas a la línea de lanzamiento. Coge la pelota con ambas manos y la coloca hacia arriba y detrás de la cabeza, sin que se sobre pase la línea de la cintura hacia los pies.



CONSORCI PROVINCIAL DE BOMBERS DE VALÈNCIA

Convocatoria 2022/PI003

Execució: Des de la posició inicial la persona aspirant llançarà la pilota, tan lluny com puga, amb les dues mans cap avant.

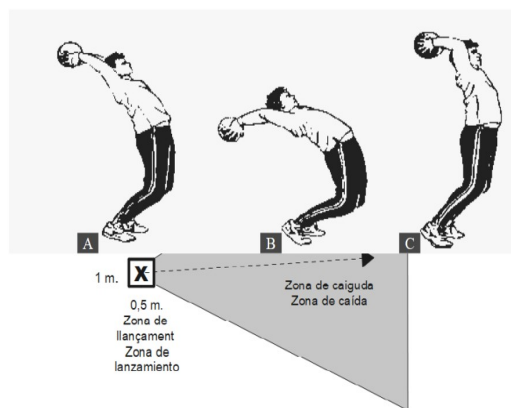
Ejecución: Desde la posición inicial la persona aspirante lanzará la pelota, tan lejos como pueda, con las dos manos hacia adelante.

Finalització de l'exercici: L'exercici es donarà per finalitzat quan la pilota toque el sòl.

Finalización del ejercicio: El ejercicio se dará por finalizado cuando la pelota toque el suelo.

De conformitat amb el que s'estableix en el Decret 163/2013, de de 19 de juliol, es disposa de 3 intents i serà motiu de desqualificació que la personal aspirant bote o perda l'equilibri després del llançament.

De conformidad con lo que se establece en el Decreto 163/2013, de de 19 de julio, se dispone de 3 intentos y será motivo de descalificación que la personal aspirante bote o pierda el equilibrio después del lanzamiento.



S'adjunta com a Annex III, el pla d'ubicació de les instal·lacions, on es realitzaran les proves.

Se adjunta como Anexo III, el plano de ubicación de las instalaciones, donde se realizarán las pruebas.

Valencia, en la fecha reflejada en la firma electrónica
La Secretaria del OTS

Copia autèntica. Mediante el código impreso puede comprobar la validez de la firma electrónica en la URL: <https://sede.bombersdv.es/verifirma>

KB4PJU7+JhI9EQnFZjVZJsmxEIQuPPqsOgFPVg

– Les extensions de colzes siguen completes (màxima amplitud dependent del subjecte).
– Quan s’efectue la flexió del colze, la barra haurà de tocar el pit.

La persona participant serà considerada no apta quan:

- a) No complisca totes les regles establides.
- b) No aconseguisca les 20 en el temps establert (60’’).

S’anota el nombre de repeticions vàlides.

Aquest exercici és puntuable segons el barem de repeticions de la taula següent:

	5	6	7	8	9	10
Homes	≥ 20 < 24	≥ 24 < 28	≥ 28 < 32	≥ 32 < 36	≥ 36 < 40	≥ 40
Dones						
Nombre de repeticions en 60’’.						

* * * * *

	5	6	7	8	9	10
Hombres	≥20 <24	≥24 <28	≥28 <32	≥32 <36	≥36 <40	≥40
Mujeres						
Número de repeticiones en 60».						

Escala de comandament:

1. PILOTA MEDICINAL DE 3 KG

Descripció:

Test de força per a mesurar el tren superior. Consistirà a llançar, a peus parats i de front, una pilota de 3 kg i es mesurarà la distància obtinguda. Les distàncies mínimes que han d’obtindre’s per a passar la prova seran les següents:

Escala de mando:

1. PELOTA MEDICINAL DE 3 KG.

Descripció:

Test de fuerza para medir el tren superior. Consistirà en lanzar, a pies parados y de frente, una pelota de 3 kg. midiendo la distancia obtenida. Las distancias mínimas que han de obtenerse para pasar la prueba serán las siguientes:

	< 30 anys		30/35 anys		36/40 anys		41/45 anys		46/50 anys		> 51 anys	
	H	D	H	D	H	D	H	D	H	D	H	D
Caporal	9,35	8,50	9,10	8,25	8,85	8,00	8,60	7,75	8,35	7,50	8,10	7,25
Sergent	8,80	8,00	8,55	7,75	8,30	7,50	8,05	7,25	7,80	7,00	7,55	6,75
Suboficial	8,25	7,50	8,00	7,25	7,75	7,0	7,5	6,75	7,25	6,5	7,0	6,25

* * * * *

	<30 años		30/35 años		36/40 años		41/45 años		46/50 años		>51 años	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Cabo	9,35	8,50	9,10	8,25	8,85	8,00	8,60	7,75	8,35	7,50	8,10	7,25
Sargento	8,80	8,00	8,55	7,75	8,30	7,50	8,05	7,25	7,80	7,00	7,55	6,75
Suboficial	8,25	7,50	8,00	7,25	7,75	7,0	7,5	6,75	7,25	6,5	7,0	6,25

Normes:

Per a superar la prova l’aspirant disposarà de tres intents.

Invalidacions:

Serà motiu de desqualificació aquell que bote o perda l’equilibri després del llançament.

Normas:

Para superar la prueba la persona aspirante dispondrá de tres intentos.

Invalidaciones:

Será motivo de descalificación que la persona aspirante bote o pierda el equilibrio después del lanzamiento.



Copia auténtica. Mediante el código impreso puede comprobar la validez de la firma electrónica en la URL: https://sede.bombersdv.es/verifirma

2. CARRERA DE RESISTÈNCIA, 1.000 metres

Descripció:

L'exercici consisteix a córrer una distància de 1.000 metres llisos en una pista d'atletisme per carrer lliure.

Posició inicial:

La persona participant es col·locarà a la pista en el lloc assenyalat, dempeus i darrere de la línia d'eixida sense trepitjar-la. Per a l'execució d'aquest exercici es permet l'ús de sabatilles de claus.

Execució:

L'ordre d'eixida la donarà el jutge o jutgessa, i la prova donarà començament quan se senta el tret o la xiuletada, moment en què podran començar a córrer la distància marcada per carrer lliure.

Regles:

La persona candidata tindrà un sol intent per a l'execució d'aquesta prova.

El cronòmetre es posa en marxa quan el jutge o jutgessa dona el senyal d'eixida i es deté quan l'aspirant passa per línia de meta.

En cada torn de carrera no podran participar més de 15 persones aspirants.

L'exercici serà nul quan el candidat o candidata efectue una eixida falsa, i s'entén per eixida falsa començar a córrer abans de la veu de l'ordre d'eixida (tret o xiuletada).

S'anota el temps invertit en minuts i segons, tenint en compte les fraccions de segon.

El temps màxim per a superar aquesta prova es determina en la taula següent:

	< 30 anys		30/35 anys		36/40 anys		41/45 anys		46/50 anys		> 51 anys	
	H	D	H	D	H	D	H	D	H	D	H	D
Caporal	4' 20"	4' 55"	4' 40"	5' 15"	5' 00"	6' 35"	5' 20"	5' 55"	5' 40"	6' 15"	6' 00"	6' 35"
Sergent	4' 40"	5' 20"	5' 00"	5' 40"	5' 20"	6' 00"	5' 40"	6' 20"	6' 00"	6' 40"	6' 20"	7' 00"
Suboficial	5' 00"	5' 45"	5' 20"	6' 10"	5' 40"	6' 30"	6' 00"	6' 55"	6' 20"	7' 15"	6' 40"	7' 40"

* * * * *

	<30 años		30/35 años		36/40 años		41/45 años		46/50 años		>51 años	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Cabo	4' 20»	4' 55»	4' 40»	5' 15»	5' 00»	6' 35»	5' 20»	5' 55»	5' 40»	6' 15»	6' 00»	6' 35»
Sargento	4' 40»	5' 20»	5' 00»	5' 40»	5' 20»	6' 00»	5' 40»	6' 20»	6' 00»	6' 40»	6' 20»	7' 00»
Suboficial	5' 00»	5' 45»	5' 20»	6' 10»	5' 40»	6' 30»	6' 00»	6' 55»	6' 20»	7' 15»	6' 40»	7' 40»

La persona participant serà considerada no apta quan:

- a) Realitze dos exercicis nuls.
- b) Supere el temps establert.
- c) No acabe la carrera.
- d) No córrega pel camí senyalitzat.
- e) Obstruísca, espente o moleste un altre corredor.

3. NATACIÓ

Descripció:

La prova consisteix a cobrir una distància de 100 metres nadant. La prova es desenvoluparà en una piscina dissenyada per a proves de natació de 25 metres (en funció de les disponibilitats, aquesta piscina podrà ser de 50 metres. Arribat el cas, el tribunal informarà el que hi corresponga).

Per a iniciar la prova, l'aspirant es col·locarà fora de la piscina, en el lloc assenyalat per a l'eixida pel tribunal. Podrà optar per eixir des de dins de la piscina i impulsar-se en la paret. Al senyal del testador o testadora, es posarà el cronòmetre en marxa i l'aspirant es llançarà a l'aigua o s'impulsarà, per a iniciar el recorregut.

2. CARRERA DE RESISTENCIA, 1.000 metros.

Descripción:

El ejercicio consiste en correr una distancia de 1.000 metros lisos en una pista de atletismo por calle libre.

Posición inicial:

La persona participante se colocará en la pista en el lugar señalado, de pie y detrás de la línea de salida sin pisarla. Para la ejecución de este ejercicio se permite el uso de zapatillas de clavos.

Ejecución:

La orden de salida la dará el/la Juez/a, y la prueba dará comienzo al escuchar el disparo o pitido, momento en el cual podrán empezar a correr la distancia marcada por calle libre.

Reglas:

La persona candidata tendrá un solo intento para la ejecución de esta prueba.

El cronómetro se pone en marcha al dar el/la Juez/a la señal de salida y se detiene cuando la persona aspirante pasa por línea de meta.

En cada turno de carrera no podrán participar más de 15 personas aspirantes.

El ejercicio será nulo cuando la persona candidata efectúe una salida falsa, entendiéndose por salida falsa empezar a correr antes de la voz de la orden de salida (disparo o pitido).

Se anota el tiempo invertido en minutos y segundos, teniendo en cuenta las fracciones de segundo.

El tiempo máximo para superar esta prueba se determina en la siguiente tabla:

La persona participante serà considerada no apta cuando:

- a) Realice dos ejercicios nulos.
- b) Supere el tiempo establecido.
- c) No acabe la carrera.
- d) No corra por el camino señalado.
- e) Obstruya, empuje o moleste a otro corredor.

3. NATACIÓN

Descripción:

La prueba consiste en cubrir una distancia de 100 metros a nado. La prueba se desarrollará en una piscina diseñada para pruebas de natación de 25 metros. (En función de las disponibilidades, esta piscina podrá ser de 50 metros. Llegado el caso el tribunal informará lo que corresponda).

Para iniciar la prueba, la persona aspirante se colocará fuera de la piscina, en el lugar señalado para la salida por el tribunal. Podrá optar por salir desde dentro de la piscina, impulsándose en la pared. A la señal del testador/a, se pondrá el cronómetro en marcha y la persona aspirante se lanzará al agua o se impulsará, para iniciar el recorrido.

	< 30 anys		30/35 anys		36/40 anys		41/45 anys		46/50 anys		> 51 anys	
	H	D	H	D	H	D	H	D	H	D	H	D
Caporal	1'40"	1'55"	1'45"	2'00"	1'50"	2'05"	1'55"	2'10"	2'00"	2'15"	2'05"	2'20"
Sergent	1'45"	2'00"	1'50"	2'05"	1'55"	2'10"	2'00"	2'15"	2'05"	2'20"	2'10"	2'25"
Suboficial	1'50"	2'05"	1'55"	2'10"	2'00"	2'15"	2'05"	2'20"	2'10"	2'25"	2'15"	2'30"

* * * * *

	<30 años		30/35 años		36/40 años		41/45 años		46/50 años		>51 años	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Cabo	1'40»	1'55»	1'45»	2'00»	1'50»	2'05»	1'55»	2'10»	2'00»	2'15»	2'05»	2'20»
Sargento	1'45»	2'00»	1'50»	2'05»	1'55»	2'10»	2'00»	2'15»	2'05»	2'20»	2'10»	2'25»
Suboficial	1'50»	2'05»	1'55»	2'10»	2'00»	2'15»	2'05»	2'20»	2'10»	2'25»	2'15»	2'30»

En quedaran eliminats els aspirants que finalitzen la prova amb un temps superior a l'establert, i els qui canvien de carrer assignat o s'impulsen amb les sureres o la paret lateral de la piscina.

Si a criteri de l'òrgan tècnic de selecció s'interpreta que l'aspirant no realitza la prova o part de la prova seguint la descripció d'aquesta, quedarà eliminat. Qualsevol altra circumstància no prevista en aquest apartat quedarà al criteri i la interpretació de l'òrgan tècnic de selecció esmentat.

Si l'aspirant no completa el seu intent, quedarà eliminat.

Escala d'inspecció:

La qualificació d'aquest exercici serà d'"Apte" o "No apte", i s'haurà de superar la prova de carrera i natació, i almenys una prova entre salt vertical i la força d'espenta del tren superior per a ser qualificat com a apte/a.

1. Salt vertical

Des de la posició inicial, de costat junt amb una paret vertical, i amb un braç totalment estès cap amunt, el candidat marca l'altura que aconseguix en aquesta posició. Separat 20 centímetres de la paret vertical, salta tant com pugua i marca novament amb els dits el nivell aconseguit. S'acredita la distància que hi ha entre la marca feta des de la posició inicial i l'aconseguida amb el salt.

Quedarán eliminadas las personas aspirantes que finalicen la prueba con un tiempo superior al establecido, y aquellas que cambien de calle asignada o se impulsen con las corcheras o la pared lateral de la piscina.

Si a criterio del órgano técnico de selección se interpreta que la persona aspirante no realiza la prueba o parte de la prueba siguiendo la descripción de la misma, quedará eliminada. Cualquier otra circunstancia no contemplada en este apartado quedará al criterio y la interpretación del citado órgano técnico de selección.

Si la persona aspirante no completa su intento, quedará eliminada.

Escala de Inspección:

La calificación de este ejercicio será de APTO o NO APTO, debiendo superar la prueba de carrera y natación, y al menos una prueba entre salto vertical y la fuerza de empuje del tren superior, para ser calificado como apto/a.

1. Salto vertical

Desde la posición inicial, de lado junto a una pared vertical, y con un brazo totalmente extendido hacia arriba, el/la candidata/a marca la altura que alcanza en esta posición. Separado 20 centímetros de la pared vertical, salta tanto como pueda y marca nuevamente con los dedos al nivel alcanzado. Se acredita la distancia existente entre la marca hecha desde la posición inicial y la conseguida con el salto.

	< 30 anys		30/35 anys		36/40 anys		41/45 anys		46/50 anys		> 51 anys	
	H	D	H	D	H	D	H	D	H	D	H	D
Apte	52	50	50	48	48	46	46	44	44	42	42	40

* * * * *

	<30 años		30/35 años		36/40 años		41/45 años		46/50 años		>51 años	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Apto	52	50	50	48	48	46	46	44	44	42	42	40

2. Carrera de resistència de 1.000 metres per a homes i 850 metres per a dones.

2. Carrera de resistencia de 1000 metros para hombres y 850 metros para mujeres.

	< 30 anys		30/35 anys		36/40 anys		41/45 anys		46/50 anys		> 51 anys	
	H	D	H	D	H	D	H	D	H	D	H	D
Apte	4'15"		4'30"		4'45"		5'00"		5'15"		5'30"	



BOMBERS
 CONSORCI PROVINCIAL DE VALÈNCIA
 CAMI DE MONCADA 24 • ☎ 96 346 98 00 • 46009 VALÈNCIA

DECLARACIÓ RESPONSABLE D'APTITUD FÍSICA

De conformitat amb les Bases que regulen la Convocatòria 2022/PI003, corresponent al Procés selectiu per a la cobertura de 5 places de Suboficial en el Consorci Provincial de Bombers de València, la realització de les proves físiques comporta la signatura d'una declaració responsable en la qual es farà constar expressament l'adequada capacitat física per a concórrer a aquestes.

En conseqüència, es procedeix a la signatura de la següent Declaració Responsable:

Que dispose de capacitat física, per a concórrer a les proves físiques corresponents al exercici "Proves Físiques: Obligatori i eliminatori", contingudes en l'Annex I del Decret 163/2019, de 19 de juliol, del Consell:

ESCALA DE COMANDAMENT:

- 1. Pilota Medicinal de 3 Kg.
- 2. Carrera de Resistència, 1.000 metres.
- 3. Natació.

DECLARACIÓN RESPONSABLE DE APTITUD FÍSICA

De conformidad con las Bases que regulan la Convocatoria 2022/PI003, correspondiente al Proceso Selectivo para la cobertura de 5 plazas de Suboficial en el Consorcio Provincial de Bomberos de Valencia, la realización de las pruebas físicas conlleva la firma de una declaración responsable en la cual se hará constar expresamente la adecuada capacidad física para concurrir a las mismas.

En consecuencia, se procede a la firma de la siguiente Declaración Responsable:

Que dispongo de capacidad física, para concurrir a las pruebas físicas correspondientes al ejercicio "Pruebas Físicas: Obligatorio y eliminatorio", contenidas en el Anexo I del Decreto 163/2019, de 19 de julio, del Consell:

ESCALA DE MANDO:

- 1. Pelota Medicinal de 3 Kg.
- 2. Carrera de Resistencia, 1.000 metres.
- 3. Natación.

Data/Fecha:	Nom i DNI aspirant/Nombre y DNI aspirante:	Signatura/Firma

iKb4PJU7+Jh19EQnFZjVZJsmxEIQuPPqsOgFPVg

